



Programme

INFORMATIONS

Domaine Skiable : 04 50 93 23 23  
Office de Tourisme : 04 50 47 76 08

www.saintgervais.ski



COCORIC © Credits photos : Unsplash D. Frank, O.T. Saint Gervais, Sibma B. Molinaro, K. Bourgeois, G. Borge

BETTEX 1

**RANDONNÉE EN RAQUETTES** €  
avec la Compagnie des Guides  
Matériel fourni  
Durée approximative : 2h  
Dans la limite des places disponibles  
Inscription à l'Office de Tourisme recommandée  
☉ Départs à 09h30 et 14h30  
samedi & dimanche

**INITIATION SKI DE RANDONNÉE** €  
avec la Compagnie des Guides et ZAG skis  
Skis de randonnée fournis  
Durée approximative : 2h30  
Dans la limite des places disponibles,  
inscription à l'Office de Tourisme recommandée  
☉ Départs à 09h30 et 14h00  
samedi & dimanche



**TEST DE SKIS TARDY\*** €  
(en bois faits à la main)  
Dans la limite des skis disponibles  
☉ Toute la journée samedi & dimanche

**GRANDE DESCENTE EN LUGE** €  
avec l'ESF de Saint-Gervais. Parcours  
du Mont d'Arbois (1840m) jusqu'au Bettex  
(1400m). Luge avec volant fournie.  
Casque obligatoire pour les moins de  
18 ans. Tarif spécial de 15€. Être muni  
d'un forfait ski ou piéton. Dans la limite  
des places disponibles, sur inscription :  
www.esf-saintgervais.com ou 04 50 47 76 21.  
☉ Départ le samedi à 16h15



**DÉCOUVERTE DES SPOTS FREERIDE (HORS-PISTE)\*** €  
avec un moniteur de l'ESF de Saint-Gervais  
Niveau requis : savoir skier en hors-piste  
Âge minimum : 12 ans  
Durée approximative : 2h30  
Matériel obligatoire : DVA, pelle et sonde  
Dans la limite des places disponibles,  
sur inscription à l'Office de Tourisme  
☉ Départ à 13h00  
samedi & dimanche

**DÉCOUVERTE DES CHIENS NORDIQUES** €  
Offre spéciale : 15€  
Faites connaissance avec les huskys  
d'Antarctic Road et partez en cani-rando  
à la découverte des magnifiques sentiers  
de Saint-Gervais  
Âge minimum : 6 ans  
Sur réservation au 07 83 75 00 90  
☉ Départs à 10h00, 11h00, 13h00,  
14h00 et 15h00  
Durée : 40min



**SLALOM CHRONOMÉTRÉ\*** €  
avec le Ski Club de Saint-Gervais  
Au départ du Télési du Bettex  
Selon conditions d'enneigement  
☉ De 14h00 à 16h00  
samedi & dimanche

FREDDY MT D'ARBOIS 2

**MASSAGES RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE** €  
Appareils de massage avec  
les Thermes de Saint-Gervais Mont-Blanc  
☉ De 10h00 à 16h00  
samedi & dimanche

**DÉCOUVERTE DES THERMES DE SAINT-GERVAIS MONT-BLANC** €  
Test massage & produits, jeu concours,  
cadeaux  
☉ De 10h00 à 16h00  
samedi & dimanche



**DÉGUSTATION DE TISANES LES 2 MARMOTTES** €  
Lounge Tisanerie  
☉ De 10h00 à 16h00  
samedi & dimanche

**COURS DE YOGA** €  
Détendez-vous devant le Mont-Blanc  
avec ce cours de Yoga  
ouvert à tous les niveaux  
Sans inscription  
Tapis de gym recommandé  
☉ Samedi 14h00 à 15h00  
Dimanche 14h00 à 15h00 et 15h00 à 16h00

**RENCONTRE AVEC CHARLOTTE LA MARMOTTE** €  
Notre mascotte Charlotte la Marmotte  
vient à la rencontre des enfants pour  
leur plus grand bonheur !  
☉ De 12h00 à 13h00  
samedi & dimanche



**BIATHLON TIR CARABINES** €  
Initiez-vous au biathlon avec 4 postes  
de tir complets  
Âge minimum : 10 ans  
☉ De 10h00 à 16h00  
samedi & dimanche



**TIR CARABINES LASER** €  
avec l'ESF de Saint-Gervais  
Tir carabines laser  
Âge minimum : 5 ans  
☉ De 13h00 à 15h30  
samedi & dimanche

**VISITE D'UN ENGIN DE DAMAGE** €  
Montez dans une dameuse et découvrez  
le cockpit des « magiciens de la neige »  
avec un dameur expérimenté.  
☉ De 10h00 à 12h00  
samedi & dimanche



**OBSERVATION DU SOLEIL AU TÉLESCOPE** €  
La tête dans les étoiles... en plein jour!  
Venez observer le soleil avec l'association  
Mont d'Arbois Astronomie  
Annulé en cas de temps couvert  
☉ De 11h00 à 15h00  
samedi & dimanche



MONT-JOUX 3

**VOL EN PARAPENTE\*** €  
Offre spéciale : -10% sur les vols  
Sur réservation uniquement  
Itinér'Air : 07 83 37 37 78  
2D Parapente : 06 61 81 28 67  
☉ En continu samedi & dimanche  
(selon conditions météo)

CROIX DU CHRIST 4

**INITIATION À LA RECHERCHE DE VICTIME EN AVALANCHE** €  
avec la société de Secours en Montagne  
du Val Montjoie  
Sessions de 15-20min  
☉ De 10h00 à 15h30  
samedi & dimanche



PLATEAU DE LA CROIX 5

**Saint-Nicolas-de-Véroce**  
**SLALOM PARALLÈLE\*** €  
avec l'ESF de Saint-Nicolas-de-Véroce  
☉ Samedi de 13h00 à 15h00

PRINCESSE 6

**LA LUGE PRINCESSE** €  
LUGE au cœur de la forêt, dévalez une  
piste de luge de 3km de long. Luge et  
casque fournis. Être muni d'un forfait ski  
ou piéton. Départ : à la gare intermédiaire  
de la télécabine Princesse  
Âge minimum : 10 ans  
Sous réserve d'un enneigement suffisant  
☉ De 11h00 à 16h00  
samedi & dimanche

€ GRATUIT € PAYANT

\* Forfait de ski requis  
\*\* Week-end blanc

