



Domaine Skiable : 04 50 93 23 23 Office de Tourisme : 04 50 47 76 08

www.saintgervais.ski









RANDONNÉE EN RAQUETTES ⑤

avec la Compagnie des Guides Matériel fourni Durée approximative : 2h Dans la limite des places disponibles Inscription à l'Office de Tourisme recommandée

O Départs à 09h30 et 14h30 samedi & dimanche

INITIATION SKI DE RANDONNÉE ©

avec la Compagnie des Guides et ZAG skis Skis de randonnée fournis Durée approximative : 2h30 Dans la limite des places disponibles, inscription à l'Office de Tourisme recommandée

O Départs à 09h30 et 14h00 samedi & dimanche



TEST DE SKIS TARDY* ⑤

(en bois faits à la main)
Dans la limite des skis disponibles

© Toute la journée samedi & dimanche

INITIATION TÉLÉMARK* ⑤

avec l'association Val Montjoie Telemark Prêt de matériel sur place (chaussures et skis)

© De 10h00 à 16h00 samedi & dimanche

GRANDE DESCENTE EN LUGE €

avec l'ESF de Saint-Gervais. Parcours du Mont d'Arbois (1840m) jusqu'au Bettex (1400m). Luge avec volant fournie. Casque obligatoire pour les moins de 18 ans. Tarif spécial de 15€. Être muni d'un forfait ski ou piéton.Dans la limite des places disponibles,sur inscription à l'ESF de Saint-Gervais : 04 50 93 10 14.

★ ② Départ le samedi à 16h15



DÉCOUVERTE DES MEILLEURS ITINÉRAIRES DE SKI ALPIN* ©

avec un moniteur de l'ESF de Saint-Gervais Niveau minimum requis : piste rouge Âge minimum : 12 ans Durée approximative : 2h Dans la limite des places disponibles, inscription à l'Office de Tourisme recommandée

O Départ à 13h00 samedi & dimanche

DÉCOUVERTE DES SPOTS FREERIDE (HORS-PISTE)* ©

avec un moniteur de l'ESF de Saint-Gervais Niveau requis : savoir skier en hors-piste Âge minimum : 12 ans Durée approximative : 2h30 Matériel obligatoire : DVA, pelle et sonde Dans la limite des places disponibles, sur inscription à l'Office de Tourisme

O Départ à 13h00 samedi & dimanche

SLALOM CHRONOMÉTRÉ* ©

avec le Ski Club de Saint-Gervais Au départ du Téléski du Bettex Selon conditions d'enneigement

O De 14h00 à 16h00 samedi & dimanche



FREDDY MT D'ARBOIS 2

MASSAGES RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ©

Appareils de massage avec les Thermes de Saint-Gervais Mont-Blanc

O De 10h00 à 16h00 samedi & dimanche

DÉCOUVERTE DE LA GAMME DERMO-COSMÉTIQUE SAINT-GERVAIS MONT-BLANC ©

Tests et distribution d'échantillons

O De 10h00 à 16h00 samedi & dimanche



DÉGUSTATION DE TISANES LES 2 MARMOTTES (G)

Lounge Tisanerie

© De 10h00 à 16h00 samedi & dimanche

COURS DE YOGA (G)

Détendez-vous devant le Mont-Blanc avec ce cours de Yoga ouvert à tous les niveaux Sans inscription Tapis de gym recommandé

© Samedi 14h00 à 15h00 et 15h00 à 16h00 Dimanche 14h00 à 15h00

RENCONTRE AVEC CHARLOTTE LA MARMOTTE G

Notre mascotte Charlotte la Marmotte vient à la rencontre des enfants pour leur plus grand bonheur!

O De 12h00 à 13h00 samedi & dimanche



BIATHLON TIR CARABINES (G)

Initiez-vous au biathlon avec 4 postes de tir complets Âge minimum : 10 ans

O De 10h00 à 16h00 samedi & dimanche



TIR CARABINES LASER ©

avec l'ESF de Saint-Gervais Tir carabines laser Âge minimum : 5 ans

© De 13h00 à 15h30 samedi & dimanche

VISITE D'UN ENGIN DE DAMAGE ©

Montez dans une dameuse et découvrez le cockpit des «magiciens de la neige» avec un dameur expérimenté.

O De 10h00 à 12h00 samedi & dimanche



MONT-JOUX 3

VOL EN PARAPENTE* €

Offre spéciale : -10% sur les vols Sur réservation uniquement Itinér'Air : 07 83 37 37 78 2D Parapente : 06 61 81 28 67

© En continu samedi & dimanche (selon conditions météo)



CROIX DU CHRIST 4

INITIATION À LA RECHERCHE DE VICTIME EN AVALANCHE ©

avec la société de Secours en Montagne du Val Montjoie Sessions de 15-20min

🕒 De 10h00 à 15h30 samedi & dimanche



PLATEAU DE LA CROIX 6

Saint-Nicolas-de-Véroce

SLALOM PARALLÈLE* ⑤

avec l'ESF de Saint-Nicolas-de-Véroce

© Samedi de 13h00 à 15h00



G Gratuit $\textcircled{\epsilon}$ Payant

* Forfait de ski requis

** Week-end blanc



WHITE

18&19 JANVIER

de Saint-Gervais Mont-Blanc, Mont-Blanc et tous les acteurs de la station vous proposent toute une variété d'activités pendant ce "White week-end" ** (Voir programme détaillé au dos de ce plan)

Initiez-vous au ski de randonnée, au télémark, à la recherche en avalanche ou au biathlon, lancez-vous sur le slalom parallèle et détendez-vous à l'espace bien-être avec les Thermes de Saint-Gervais Mont-Blanc.

Pour les familles et les enfants des activités ludiques sont organisées tir carabine laser, rencontre avec Charlotte la Marmotte, espace jeux...

Bon week-end à Saint-Gervais Mont-Blanc!

