



Programme

INFORMATIONS

Domaine Skiable : 04 50 93 23 23
Office de Tourisme : 04 50 47 76 08

www.saintgervais.ski



COCORIC© Credits photos : Ursula D. Frank, OT St Gervais, Sibma B. Molinaro, K. Bourgeois, G. Bourgeois

BETTEX 1

RANDONNÉE EN RAQUETTES (G)
avec la Compagnie des Guides
Matériel fourni
Durée approximative : 2h
Dans la limite des places disponibles

⌚ Départs à 09h30 et 14h30
samedi & dimanche



INITIATION SKI DE RANDONNÉE (G)
avec la Compagnie des Guides et ZAG skis
Skis de randonnée fournis
Durée approximative : 2h30
Dans la limite des places disponibles,
inscription à l'Office de Tourisme recommandée

⌚ Départs à 09h30 et 14h00
samedi & dimanche



TEST DE SKIS TARDY* (G)
(en bois faits à la main)
Dans la limite des skis disponibles
⌚ Toute la journée samedi & dimanche



DÉCOUVERTE DES MEILLEURS ITINÉRAIRES DE SKI ALPIN* (G)
avec un moniteur de l'ESF de Saint-Gervais
Niveau minimum requis : piste rouge
Âge minimum : 8 ans
Durée approximative : 2h
Dans la limite des places disponibles,
inscription à l'Office de Tourisme recommandée

⌚ Départ à 10h30
samedi & dimanche

DÉCOUVERTE DES SPOTS FREERIDE (HORS-PISTE)* (G)
avec un moniteur de l'ESF de Saint-Gervais
Niveau requis : savoir skier en hors-piste
Âge minimum : 12 ans
Durée approximative : 2h30
Matériel obligatoire : DVA, pelle et sonde
Dans la limite des places disponibles,
sur inscription à l'Office de Tourisme

⌚ Départs le samedi à 10h30 et à 14h00
& le dimanche à 10h30

SLALOM CHRONOMÉTRÉ* (G)
avec le Ski Club de Saint-Gervais
Au départ du Télési du Bettex
Selon conditions d'enneigement

⌚ De 14h00 à 16h00
samedi & dimanche

PARCOURS DU COMBATTANT AVEC TIR CARABINES LASER (G)
avec l'ESF de Saint-Gervais
Parcours sportif enfant avec tir carabines laser

⌚ De 14h00 à 15h30
samedi & dimanche

RENCONTRE AVEC CHARLOTTE LA MARMOTTE (G)
Notre mascotte Charlotte la Marmotte vient à la rencontre des enfants pour leur plus grand bonheur !

⌚ De 15h00 à 16h00
samedi & dimanche

FREDDY MT D'ARBOIS 2

MASSAGES RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE (G)
par les Thermes de Saint-Gervais Mont-Blanc

⌚ De 10h00 à 16h00
samedi & dimanche

DÉCOUVERTE DES PRODUITS DERMO-COSMÉTIQUES SAINT-GERVAIS MONT-BLANC (G)
Tests et distribution d'échantillons

⌚ De 10h00 à 16h00
samedi & dimanche



DÉGUSTATION DE TISANES LES 2 MARMOTTES (G)
Lounge Tisanerie

⌚ De 10h00 à 16h00
samedi & dimanche

COURS DE YOGA FACE AU MONT-BLANC (G)
Détendez-vous devant le Mont-Blanc avec ce cours de Yoga ouvert à tous les niveaux
Sans inscription
Tapis de gym recommandé

⌚ Samedi 15h00 à 16h00

RENCONTRE AVEC CHARLOTTE LA MARMOTTE (G)
Notre mascotte Charlotte la Marmotte vient à la rencontre des enfants pour leur plus grand bonheur !

⌚ De 12h00 à 13h00
samedi & dimanche



BIATHLON TIR CARABINES (G)
Initiez-vous au biathlon avec 4 postes de tir complets

⌚ De 10h00 à 16h00
samedi & dimanche



VISITE D'UN ENGIN DE DAMAGE (G)
Montez dans une dameuse et découvrez le cockpit des «magiciens de la neige» avec un dameur expérimenté.

⌚ De 10h00 à 12h00
samedi & dimanche



MONT-JOUX 3

VOL EN PARAPENTE* (G)
Offre spéciale : vol découverte à 60€ au lieu de 80€
Sur réservation uniquement
Itinér'Air : 07 83 37 37 78
2D Parapente : 06 61 81 28 67

⌚ En continu samedi & dimanche
(selon conditions météo)



CROIX DU CHRIST 4

INITIATION À LA RECHERCHE DE VICTIME EN AVALANCHE (G)
avec la société de Secours en Montagne du Val Montjoie
Sessions de 15-20min

⌚ De 10h00 à 15h30
samedi & dimanche



PLATEAU DE LA CROIX 5

Saint-Nicolas-de-Véroce

SLALOM PARALLÈLE* (G)
avec l'ESF de Saint-Nicolas-de-Véroce
⌚ Dimanche de 10h00 à 12h00



(G) GRATUIT (€) PAYANT

* Forfait de ski requis
** Week-end blanc

Le domaine skiable de Saint-Gervais Mont-Blanc, l'Office de Tourisme de Saint-Gervais Mont-Blanc et tous les acteurs de la station vous proposent toute une variété d'activités pendant ce "White week-end"**. (Voir programme détaillé au dos de ce plan)

Initiez-vous au ski de randonnée, à la recherche en avalanche ou au biathlon, lancez-vous sur le slalom parallèle, dévalez les pistes en luge et détendez-vous à l'espace bien-être avec les Thermes de Saint-Gervais Mont-Blanc.

Pour les familles et les enfants, des activités ludiques sont organisées tout le week-end : Parcours du combattant, tir carabine laser, rencontre avec Charlotte la Marmotte, espace jeux...

Soyez prêts.

Bon week-end à Saint-Gervais Mont-Blanc !

